# Come indossare mascherine e dispositivi di protezione delle vie respiratorie

Premessa

La normativa relativa alla protezione delle vie respiratorie prevede l’utilizzo dei materiali filtranti o dei sistemi filtranti. **La normativa è esclusivamente rivolta a chi utilizza questi dispositivi per proteggersi in un ambiente di lavoro a rischio**.

Le maschere protettive per particolato sono dispositivi di protezione individuale (DPI) per le vie respiratorie tipicamente utilizzati negli ambienti di lavoro o per utilizzi professionali. La classificazione europea di tipo 1 (FFP1), 2 (FFP2) e 3 (FFP3) definisce il livello di protezione dell’operatore ad aerosol e goccioline con un grado di efficienza rispettivamente del 80%, 94% e 98%. I facciali filtranti sono ulteriormente classificati come: “utilizzabili solo per un singolo turno di lavoro” (indicati con la sigla NR) o “riutilizzabili” per più di un turno di lavoro (indicati con lettera R). I dispositivi conformi alla legislazione vigente (Regolamento (UE) 425/2016) devono essere dotati di marcatura CE apposta in maniera leggibile, indelebile per tutto il periodo di durata del DPI. I DPI devono essere conformi a specifiche norme tecniche (UNI EN 149:2009 e UNI EN 140:200) perché siano conformi al fattore di protezione ricercato.

Le mascherine FFP con la valvola hanno caratteristiche identiche a quelle sopra descritte in inspirazione in quanto l’aria entra attraverso il tessuto filtrante, mentre in espirazione la pressione del respiro fa aprire la valvola lasciando uscire la maggior parte dell’aria espirata. La capacità di filtrazione in uscita è perciò inferiore al 20%.

La differenza tra i DPI e le mascherine chirurgiche sta nel fatto che il DPI è un **dispositivo di protezione per l'individuo** cioè per il lavoratore. La **mascherina chirurgica** è, invece, un dispositivo medico che non permette la propagazione di quanto l’operatore ha in sé, virus compresi. La differenza tra i due è sostanzialmente dovuta alla tenuta sul viso: i dispositivi di protezione delle vie respiratorie hanno tutto una parte di tenuta sul viso che è garantita, cioè evitano di far entrare il virus, mentre la maschera chirurgica non ha questa caratteristica.

Il DL 17 marzo 2020 estende la definizione di Dispositivo di Protezione Individuale anche alle mascherine chirurgiche. Inoltre, stante la situazione di emergenza, il DL di che trattasi consente l’uso di mascherine senza marcatura CE, ma queste devono essere state validate dall’Istituto Superiore della Sanità (nel caso delle mascherine chirurgiche) o dall’INAIL (nel caso dei DPI).

### Istruzioni per indossare mascherine medico-chirurgiche e dispositivi di protezione individuale delle vie respiratorie:

1. “Prima di indossare mascherine o DPI delle vie respiratore, eseguire correttamente la procedura di igiene delle mani.

**MASCHERINA MEDICO CHIRUGICA**

1. Indossare la Mascherina medico-chirurgica
   1. Posizionare la maschera con cura per coprire bocca e naso e legarla saldamente per ridurre al minimo gli spazi tra il viso e la maschera.

**DPI PER LE VIE RESPIRATORIE**

1. Indossare il DPI per le vie respiratorie
   1. Posizionare la maschera con cura per coprire bocca e naso e legarla saldamente per ridurre al minimo gli spazi tra il viso e la maschera (questo potrebbe impedire la perfetta tenuta del DPI e peggiorare il livello di protezione)

* posizionare la conchiglia del respiratore sotto il mento con lo stringinaso posizionato verso l’alto;
* tirare l’elastico superiore e posizionarlo sulla nuca;
* tirare l’elastico inferiore e posizionarlo intorno al collo, sotto le orecchie;
* modellare lo stringinaso per conformarlo alla forma del naso premendo le dita su entrambi i lati dello stesso;
  1. Per verificare di aver indossato correttamente la mascherina eseguire la PROVA DI TENUTA: mettere il palmo delle mani (mani pulite e/o guanti puliti) sopra i filtri, inalare e trattenere il respiro per 5/10 secondi; se il facciale si ripiega leggermente verso l’interno, significa che il respiratore e posizionato correttamente.

**PER ENTRAMBE LE TIPOLOGIE**

1. Durante l’uso, evitare di toccare direttamente la maschera: maneggiarla utilizzando i lacci e comunque sempre avendo effettuato correttamente la procedura di igiene delle mani e/o con guanti puliti.
2. Rimuovere la maschera evitando di toccare la parte anteriore, ma rimuovendo il laccio o l’elastico dalla nuca.
3. Dopo la rimozione della maschera, o ogni volta che si tocca inavvertitamente una maschera usata, lavare le mani usando un detergente a base di alcool o con acqua e sapone.
4. Scartare le maschere monouso e le mascherine medico-chirurgiche dopo ogni utilizzo e smaltirle immediatamente dopo la rimozione.

ATTENZIONE: Si ricorda che la perfetta tenuta non è garantita se capelli o peli di barba passano sotto il bordo di tenuta del facciale.