UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

COMITATO ETICO DI ATENEO

Verbale n. 79 dell'adunanza del 03.05.2017

pag. 1

Il giorno di **mercoledì 3 maggio 2017,** alle **ore 12.00**, presso una sala delle adunanze dell'Università degli Studi di Trieste si è riunito, regolarmente convocato, il Comitato Etico di Ateneo, nominato ai sensi del Decreto rettorale n. 1247/2014 del 21 novembre 2014 (prot. n. 25138).

Sono presenti:

COMPONENTI	FUNZIONI	Presenti	Giustif.	Assenti
Prof. Walter GERBINO	Presidente	SI	-	-
Prof.ssa Alessandra CISLAGHI	Componente	SI	-	-
Prof.ssa Paola LORENZON	Componente	SI	-	-
Prof. Carlo SCORRETTI	Componente	SI	-	-
Prof. Angelo VENCHIARUTTI	Componente	SI	-	-

La prof.ssa Lorenzon funge da Segretario del Comitato, coadiuvata dal dott. Giancarlo Norbedo.

Il Presidente apre la seduta per trattare il seguente ordine del giorno:

1) **Approvazione verbale n. 78 del 27 marzo 2017**
2) **Comunicazioni**
3) **Pareri del Comitato Etico di Ateneo su progetti di ricerca**
4) **Varie ed eventuali**

1) Approvazione verbale n. 78 del 27 marzo 2017

Il verbale n. 78 dd. 27.03.2017 viene approvato, con l'astensione dei componenti non presenti alla predetta seduta.

2) Comunicazioni

Nessuna.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO

3) Pareri del Comitato Etico di Ateneo su progetti di ricerca

a) Variabili individuali rilevanti nel determinare lo stress percepito e ruolo dello "stress mindset"

Responsabile dell'attività: dott.ssa **Barbara Penolazzi,** ricercatrice a tempo determinato, M-PSI/08 - Psicologia clinica, Dipartimento di Scienze della Vita;

Incaricati dell'esecuzione: **Paola Capolicchio** e **Sebastian Hector Gerlini**, laureandi.

Illustra il progetto la dott.ssa Penolazzi.

Numerose ricerche hanno mostrato una correlazione inversa tra lo stress percepito (ossia il livello soggettivo di stress che l'individuo riferisce di provare in un certo momento) da una parte e le misure legate alla salute dall'altra (benessere fisico, benessere psicologico, soddisfazione per la propria vita).

Secondo un filone di ricerca relativamente recente, stress percepito e benessere individuale potrebbero dipendere anche dal costrutto di *"stress mindset":* la prospettiva cioè che l'individuo possiede circa lo stress stesso e che si può anch'essa polarizzare ai due estremi di un continuum: "stress mindset negativo" (visione per cui lo stress può influire negativamente su prestazioni e salute) vs "stress mindset positivo" (visione per cui lo stress può influire positivamente su performance e salute).

Obiettivo principale di questo studio è capire quale sia il contributo delle variabili, sia individuali che ambientali, nella determinazione dello stress percepito, del benessere fisico e della soddisfazione per la propria vita; raramente infatti le variabili sono state considerate simultaneamente nello stesso gruppo di partecipanti allo scopo di rilevarne l'apporto specifico.

Obiettivo secondario è invece esaminare anche il contributo di una variabile individuale sullo stress *(stress mindset),* al fine di verificare se essa possa spiegare la variabilità nello stress percepito/benessere individuale in misura maggiore alle suddette variabili individuali e ambientali.

Lo strumento d'indagine che sarà utilizzato nella ricerca è un pacchetto costituito da diversi questionari da compilare on-line. Il campione sarà costituito da circa 200 persone maggiorenni che accettino di partecipare volontariamente all'indagine. Parte di questo campione sarà costituita da studenti dei corsi di psicologia tenuti dai membri coinvolti nella ricerca.

I dati della ricerca, che verrà pubblicizzata sui principali social-network, verranno raccolti attraverso somministrazione/completamento dei questionari on-line, attraverso l'applicazione SurveyMonkey.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO

COMITATO ETICO DI ATENEO

Verbale n. 79 dell'adunanza del 03.05.2017

Il set di questionari sarà lo stesso per tutti i partecipanti. Tuttavia, al sottocampione di studenti verrà richiesto un codice: questo per rendere possibile in futuro un'eventuale risomministrazione di alcuni dei (o di tutti i) presenti questionari ad un sottogruppo di studenti al fine di esaminare la stabilità nel tempo dei costrutti misurati. Per questa ragione la parte relativa al modulo del consenso informato sarà leggermente diversa per gli studenti, cui verrà garantita la riservatezza dei dati, ma non l'impossibilità di un'eventuale identificazione (in quanto la richiesta di un codice per quanto non permetta di risalire a nome/cognome dell'individuo potrebbe eventualmente rendere possibile una sua identificazione attraverso alcune caratteristiche demografiche).

I partecipanti saranno informati dei loro diritti come da Codice Etico dell'AIP. Nello specifico, ai partecipanti del sottocampione non costituito da studenti sarà garantito l'anonimato sulle risposte date, mentre a quello di studenti verrà comunque garantita la riservatezza dei dati. Sarà inoltre specificato che in nessun modo le proprie risposte saranno visibili a terzi. I partecipanti potranno sempre ritirarsi dalla compilazione on-line in qualsiasi momento e senza alcuna giustificazione.

I partecipanti verranno informati circa lo scopo della ricerca, ossia l'analisi delle variabili individuali rilevanti nella determinazione dello stress percepito e del benessere psicologico. Ai partecipanti sarà fornito il modulo del consenso informato.

Tutti i dati raccolti saranno utilizzati al fine della sola ricerca e saranno a disposizione del laboratorio di Psicologia clinica del Dipartimento di Scienze della Vita.

I risultati della ricerca potranno essere pubblicati su riviste o presentati a congressi nazionali e internazionali soltanto in forma aggregata e adottando tutte le precauzioni utili ad evitare la possibilità di identificazione dei partecipanti.

Non sono previsti rischi per gli operatori e per i soggetti sottoposti ad analisi, né effetti collaterali in seguito alla partecipazione alla ricerca.

Previsione di durata: aprile 2017 – giugno 2018.

Il Comitato Etico di Ateneo,

esaminata attentamente la documentazione pervenuta inerente al progetto suddetto e ritenuto lo studio scientificamente utile e validamente motivato;

preso atto che la richiesta di valutazione al Comitato è finalizzata alla ricerca e alla pubblicazione;

esaminato il modulo per la dichiarazione di consenso informato;

preso atto che la richiesta di parere si riferisce a una ricerca di tipo osservazionale

esprime parere favorevole, limitatamente agli aspetti etici e scientifici del progetto.

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO

COMITATO ETICO DI ATENEO

Verbale n. 79 dell'adunanza del 03.05.2017

pag. 4

Il presente parere viene redatto, letto e approvato seduta stante.

La seduta ha termine alle ore 13.00.

IL PRESIDENTE
(prof. Walter Gerbino)

IL SEGRETARIO
(prof.ssa Paola Lorenzon)

IL PRESIDENTE	IL SEGRETARIO