



# Comportamento in caso di terremoto

➔ mantenere la calma

Durante la scossa:

- ➔ allontanarsi dalle superfici vetrate e dagli oggetti che potrebbero cadere, come gli armadi
- ➔ uscire se ci si trova vicino ad un'uscita al piano terra, altrimenti proteggersi sotto un tavolo od una scrivania, oppure sotto un muro o una colonna portante (quelli più spessi)
- ➔ proteggersi la testa tenendo le mani dietro la nuca, in posizione ranicchiata

Dopo la scossa:

- ➔ abbandonare gli effetti personali ingombranti
- ➔ avviarsi all'uscita senza correre
- ➔ non muovere le persone gravemente ferite
- ➔ non usare gli ascensori e seguire i percorsi di emergenza
- ➔ uscire con ordine
- ➔ agevolare l'uscita dei disabili
- ➔ raggiungere il punto di raccolta tenendosi lontani da cornicioni e terrazzi
- ➔ allontanarsi immediatamente se si sente odore di gas
- ➔ attendere l'autorizzazione per rientrare nell'edificio